

保健課って どんなところ③

保健課には食育・健康対策係、介護・高齢者支援係、地域包括支援係の3つの係があります。今回は、地域包括支援係を紹介します。



地域包括支援係のしごと

地域包括支援係は、(1)「**地域包括支援センター**」業務と、高齢者が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう(2)「**地域包括ケアシステムの構築**」にむけた様々な取組をしています。

(1)『**地域包括支援センター**』は高齢者のみなさんの生活をサポートします。

高齢者が住み慣れた地域で、その人らしい生活を続けられるように、医療・保健・介護・福祉などさまざまな面で支援を行うための総合相談機関です。センターには、保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーが配置され、連携して対応します。



こんな相談ができます!!



地域包括支援センターの支援



最近、歩きぶりが悪くなった、転ぶことが多くなった、外にあまり出なくなった、物忘れが心配・・・等



介護予防の教室等のご案内ができます。

介護保険の利用の仕方がわからない、リハビリをしたいと思っているけど、どうしたらよい?家のお風呂が入りづらい、病気で退院したがその後の生活が心配・・・等



介護保険制度や医療サービスについてご案内ができます。

介護申請をした後に、認定の通知が来ました。どうしたらよい?・・・等



「要支援1・2」の認定が出た方は、地域包括支援センターで支援します。「要介護1以上」が出た方は、支援をする事業所を紹介します。

最近、身体にあざがあるようだ・・・家族では十分な介護ができていないようだ・・・等



相談を受け、必要な支援を行い、虐待予防に努めます。

認知症で、お金の管理が難しくなった、様々な手続きができなくなった・・・等



「成年後見制度」活用の支援や関係機関を紹介します。

あれと思ったら・・・早めに相談しましょう!!

早めに対応することで、高齢者の方がその人らしい生活を送ることができます!!

●相談先 うきは市地域包括支援センター (Tel.75-4105)

(場所は、うきは市役所西別館の保健課内にあります。)

ピンクのジャンパーが目印です



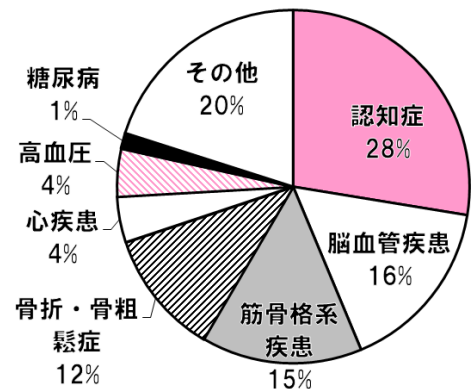
(2) 『地域包括ケアシステムの構築』にむけた取組

地域包括ケアシステムの構築のために、在宅医療の推進や地域で生活を支える体制づくり等を行っていますが、今回は認知症への取組についてご紹介します。

私たちは『認知症になっても住み慣れたうきは市で自分らしい暮らしを人生の最期まで続けることができる』を目指しています！！

全国の認知症患者数は、厚生労働省によると 2012 年時点で約 462 万人（65 歳以上の高齢者の 7 人に 1 人）が、団塊の世代が 75 歳以上となる 2025 年には認知症患者数は 700 万人（65 歳以上の高齢者の 5 人に 1 人）へ増えると言われています。

うきは市においても、介護認定を受けている方の原因疾患 1 位は認知症となっており、認知症の方への取組が急務となっています。5 月 15 日に、全家庭に「認知症べんりちょう」を配布しています。ぜひ、ご活用ください！！



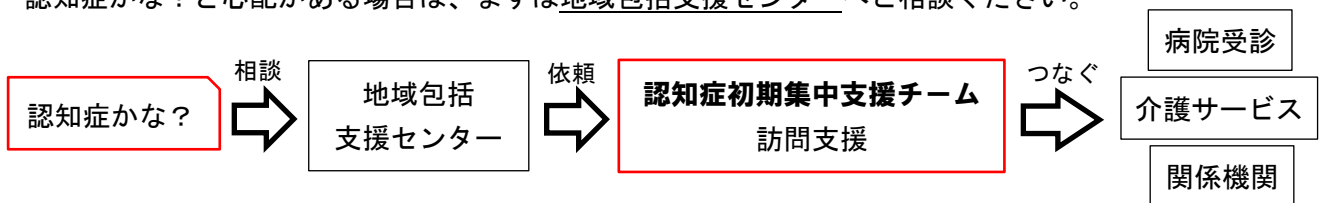
うきは市介護認定者原因疾患（H26.10月時点）

認知症は、できるだけ早く気づき、早めに受診することが大切です。それが、適切な医療や介護サービスにつながります。しかし、自分の状況を受け入れられない時期は「どうもない」と言って、受診ができなかったり、必要な介護サービスを拒否したりすることがあります。そのままの状態が続くと、認知症の方自身に困り事ができたり、生活しづらい状況になり、混乱が生じる場合があります。

このような方の対応をするために、今年度、うきは市では「**認知症初期集中支援チーム**」を立ちあげます。

認知症の専門職で構成する支援チーム員が、認知症の方（疑いの方）を訪問し、支援を行います。病院受診や介護サービス、関係機関へつなぎ、認知症の方の生活を支えます。

認知症かな？と心配がある場合は、まずは地域包括支援センターへご相談ください。



「最近物忘れがでてきたなあ～認知症かな？」と気づいても、なかなか相談まで踏み切れない……「まだ大丈夫。」「母が認知症と知られたくない。」「物忘れはあるけど認知症ではないだろう」と、まだ相談まではいいだろう…と思う方も多いと思います。

そのような方へ…「**認知症カフェ**」へ来ませんか？

「認知症カフェ」は、認知症の方や、家族、地域の方、医療や介護の専門職など、誰でも参加できて気軽にお話ができる場所です。相談等を受けることもできますが、お茶を飲みながらお喋りをして楽しんでもらえる場所にもなっています。

現在、うきは市では「オレンジカフェ三春」・「はじまるカフェ咸生閣」の 2 か所あります。毎月広報の 1 日号でご案内していますので、日程等ご確認いただき、ぜひお越しください。

●問合せ 保健課地域包括支援係（地域包括支援センター） TEL75-4105