健康診査のお知らせ

福岡県後期高齢者医療制度の被保険者を対象に生活習慣病の発症や重症化の予防等を目的とした健康診査を実施します。

被保険者に 4 月下旬から 5 月上旬にかけて受診票を発送しています。受診のときは、健康診査の実施医療機関で個別に予約の上、「被保険者証（保険証）」と後期高齢者医療広域連合が郵送した「受診票」、自己負担金 500 円が必要です。

実施医療機関が分からない場合は、お気軽に下記問い合わせ先までご連絡ください。

うきは市の住民健診でも受けることができます。平成 29 年度の受診期限は平成 30 年 3 月 31 日までです。

※生活習慣病（糖尿病や高血圧症など）で治療中の方は受診の対象となりません。

●問合せ　福岡県後期高齢者医療広域連合　お問い合わせセンター　℡092-651-3111

農業を始めるあなたを応援
営農研修生を募集します

㈱うきはレインボーファームは、うきは市と JA にじが共同で出資した農業生産法人で、管内で農業経営を希望する意欲ある新規就農者、農業後継者を募集します。

■条　件　農業経営をしようとする強い意欲があり、研修中及び研修後も管内に移住し、引き続き農業に従事できる方で、国の農業次世代人材投資資金（旧：青年就農給付金）の対象となる方。

■期　間　原則 2 年間（7 月 1 日～2 年後の 6 月 30 日まで）

■作　物　施設トマト（その他作物は要相談）

■方　法　**1 年目**＝法人のハウスで研修
2 年目＝法人のハウスで研修または独立運営
※事前の体験研修も受付可能です。

■支援体制　営農開始に向けた、関係機関（市役所・JA・久留米普及指導センター）と連携した一体的指導。空き家バンク制度等の活用。
※研修等の準備には、一定の期間を要しますので、お早めにお問い合わせください。

●申込み・問合せ先

㈱うきはレインボーファーム　℡76-9701　、JA にじ営農部担い手企画課　℡75-4200

うきは市農林振興課農政係　℡75-4975

うきはアリーナからのお知らせ

うきはアリーナのトレーニングジムや温水プールは、市民の皆様が安全に気軽に利用できる運動・健康施設です。　**●問合せ**　うきはアリーナ　℡74-8080

○夏休み短期水泳教室

夏休みに行う短期水泳教室の参加者を募集します。

コース	開催日程（9時～10時）	定　員
A	7/25（火）～7/27（木）	各30名
B	8/1（火）～8/3（木）	
C	8/8（火）～8/10（木）	
D	8/22（火）～8/24（木）	

■対　象　3 歳から小学 6 年生

■料　金　3,240 円（税込）

■持ち物　水着、スイムキャップ、タオル

■申込み　6 月 20 日（火）10 時まで

※各コース定員に達し次第締め切ります。

○トレーニングジムを利用してみませんか

天気を気にせず、気持ち良く身体を動かしませんか。歩いたり、走ったりできる「ランニングマシン」や、シェイプアップ・姿勢改善などの効果が期待できる「ウェイトマシン」を各種取り揃えています。

種　類	料 金（一 般）
1回券（2時間まで）	200円（税込）
回数券（11回分）	2,000円（税込）
月別登録	3,080円（税込）

■利用時間　9 時から 22 時まで（月曜日休館）

■持 参 品　室内シューズ、動きやすい服装など

※見学は無料です。お気軽にお訪ねください。