

# 平成29年度 住民健診のお知らせ

## 集団健診での 会場・日程

浮羽町・・・うきは市民ホール 吉井町・・・市役所西別館

5月・6月

月	火	水	木	金	土	日
5/22	5/23	5/24	5/25	5/26	5/27 浮羽町	5/28 浮羽町
5/29 浮羽町	5/30 浮羽町	5/31 浮羽町	6/1 浮羽町	6/2	6/3 浮羽町	6/4 浮羽町
6/26 浮羽町	6/27 浮羽町	6/28 浮羽町	6/29 浮羽町	6/30 浮羽町		



### 託児の日程



5/28

6/27

7/12

7/22

ご希望の方は、それぞれ3日前までに  
ご予約をお願いします。TEL75-4960  
(未就学児まで・先着15名)

7月

月	火	水	木	金	土	日
7/10	7/11	7/12 吉井町	7/13 吉井町	7/14 吉井町	7/15	7/16
7/17	7/18 吉井町	7/19 吉井町	7/20	7/21	7/22 吉井町	7/23 吉井町
7/24 吉井町	7/25	7/26	7/27	7/28 吉井町	7/29 吉井町	7/30 吉井町
7/31 吉井町						

※10月の未受診者健診は、混雑が予想されます。  
上記日程での受診をおすすめします!!!



**受診券**(ハガキ)と**料金**を  
お待ちください。

(受診券は、5月上旬送付)



予約は必要ありません。



健診を受けない方は、  
ご連絡ください。TEL75-4960



日程の変更や中止は、**防災  
無線・うきは市ホームページ**  
でお知らせします。

## 生活習慣病予防健診

生活習慣病予防健診は、糖尿病・心筋梗塞・脳卒中・高血圧症等の生活習慣病  
の予防や悪化の防止を目的とした健康診査です。

うきは市の**生活習慣病予防健診**は、  
かなり**おとく**なんです!!



なんと**無料**で受診できます!



**面倒な手続き(予約)は、必要ありません!**

健診開催日に、受診券(ハガキ)をもってお越しください。



**手厚い、健診内容!**

40歳~74歳のうきは市国保の方は、基本的な健診項目の  
他、心電図検査、尿検査、クレアチニン、e-GFR(腎臓  
の機能)の数値がわかります。



**脱!メタボ!**

生活習慣等の改善が必要と判定された方には、保健師  
もしくは管理栄養士など専門家より、アドバイスさせ  
ていただきます。

### 生活習慣病予防健診一覧表

対象者	名称	必要なもの
19~39歳の方	基本健診	受診券 (ハガキ)
40~74歳 うきは市国民健康 保険の方	特定健診 (集団)	受診券 (ハガキ)
	特定健診 (医療機関)	受診券(ハガキ) 被保険者証 (詳しくは、広報うきは6月1日号)
40~74歳 全国健康保険協会 被扶養者の方	特定健診	受診券※1 被保険者証
75歳以上の方	後期高齢者 健診	受診券※2 被保険者証
生活保護受給中の方	基本健診	受診券 (ハガキ)

※1 協会けんぽより、4月中旬に送付。

※2 後期高齢者医療広域連合より、4月中旬に送付。

# がん検診

## ※集団健診会場のみ実施

### 大腸がん検診の容器配布

配布期間：5/15～8/4  
 配布場所：市役所西別館  
 （保健課食育・健康対策係）、  
 うきは市民センター2階  
 （浮羽市民課）  
 平日8:30～17:15  
 ※住民健診日に健診場所でも  
 容器をお渡しします。  
 時間は健診受付時間内  
 （7:30～11:00）

容器提出について  
 \*容器を提出するときに、検  
 診料金をお支払いいただき  
 ます。  
 提出期間：5/22～8/25

\*基準年齢は平成30年3月31日です。対象年齢外でも希望者は受けることができます。

検診項目	対象者	料金
胃がん検診（X線バリウム検査）	40歳以上	500円
胃がん検診（X線バリウム検査+ABC検診）	40歳以上で、今まで受けたことがない方	1,500円
子宮頸部がん検診（細胞診）	20歳以上の女性	500円
乳腺がん検診（エコー検査のみ）	30歳以上の女性	500円
乳腺がん検診（エコー検査+マンモ）	40歳以上の女性	1,000円
前立腺がん検診（PSA血液検査）	50歳以上の男性	500円
肝臓がん検診（B・C型肝炎血液検査）	40歳以上で、今まで受けたことがない方	無料※
結核・肺がん検診（胸部レントゲン）	19歳以上	200円
大腸がん検診（便潜血検査）	40歳以上	500円

※ 対象外の方は500円です。

### 注意すること

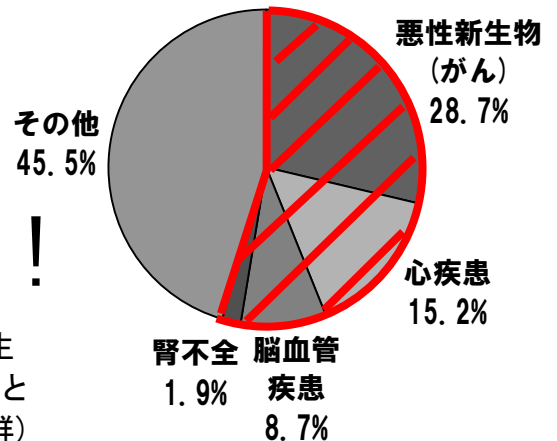
- 胃がん検診を受ける方は、前日の夜9時以降から検査終了後まで飲食しないでください。また、当日の起床後は禁煙をお願いします。
- 生活習慣病予防健診を受ける方は、朝ごはんを食べずにお越しください。
- 血圧・心臓等の薬を服用している方の受診は、主治医に必ずご相談ください。
- 肝臓がん検診をまだ受けたことがない40歳以上の方は一度受診されることをお勧めします。

## 脱！ メタボ！

# 日本人の死因の5割は生活習慣病なんです!!!

日本人の死亡原因の5割が、がん、心臓病、脳卒中などの生活習慣病に関係するもので、中でも動脈硬化が大きな要因となっています。メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）になると、この動脈硬化の進行が加速し、病気を発症しやすくなります。

生活習慣病予防健診を受診することで、メタボリックシンドロームをはじめ、さまざまな病気の芽を早期に発見し、生活習慣を改善しましょう。



主な死因別死亡数の割合（平成27年）  
 出典：厚生労働省「人口動態統計」



平成29年度 『健診べんりちょう』

受診に関する詳細は、『健診べんりちょう』をご覧ください。  
 （広報うきは5月1日号と合わせて、各世帯1部送付しています。）

## 年に一度は体の点検を 健診を受けましょう!!

問い合わせ 保健課 食育・健康対策係  
 TEL 0943-75-4960