

# 森林セラピーのご案内

## 森林セラピー&こけ玉づくり

心と体を健康にする「森林セラピー」を森林セラピー案内人と体験し、昼食は、うきはのほっこり弁当をご用意します。森林セラピーとこけ玉づくりを体験してみませんか。

■日時 5月21日(日) 10時~15時予定  
(調音の滝駐車場に10時までに集合) ※小雨実施  
午前中: 森林セラピー(巨瀬の源流散歩道) 約2.2km  
午後: こけ玉づくり

■参加料 大人: 2,500円(ガイド料、昼食代込み)  
※当日お支払いをお願いします。

■持参品 飲み物、タオル、雨具、帽子、軍手、エプロン

■服装 長袖、長ズボンの動きやすい服装、履き慣れた運動靴

## 一日森林セラピー

心と体を健康にする「森林セラピー」を森林セラピー案内人と体験し、1日ゆっくりと歩いてみませんか。昼食は、うきはのほっこり弁当をご用意。

■日時 5月28日(日) 9時~14時頃予定  
(四季の舎ながいわ駐車場に9時までに集合)

■参加料 2,000円(ガイド料+昼食代込み)

■持参品 飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

■服装 長袖、長ズボン(虫刺されや草まけ予防)、履き慣れた運動靴

※うきは市観光ホームページ『うきうきうきは』もご覧ください。

### ●予約方法

1週間前までに、うきは市癒しの旅先案内人協会(Tel080-2714-6065)までご予約をお願いします。  
※キャンセルについては、実施2日前の17時までに必ずご連絡をお願いします。  
※キャンセルが遅れた場合や当日ご参加いただけなかった場合は、キャンセル料が発生しますのでご了承ください。

## あなたもふかふか布団にしませんか

市では、寝具の衛生管理が困難な高齢者の方等を対象に、寝具の洗濯・乾燥・消毒サービス事業を行います。なお、市内の指定業者が回収及び納品をします。

### ■対象者

寝具の衛生管理ができない方で、次のいずれかに該当する方

- ・65歳以上の一人暮らし又は高齢者のみの世帯
- ・老衰、身体の障害又は疾病等の理由により寝たきりの状態の方

### ■利用料金

| 種類                        | 料金   |
|---------------------------|------|
| 寝具2点(掛布団、敷布団)             | 600円 |
| 寝具3点(掛布団、敷布団、毛布)          | 650円 |
| 寝具4点(マットレス、ベットパット、掛布団、毛布) | 800円 |
| 代替寝具利用                    | 400円 |

※申込み時に支払いをお願いします。

※シルク、ムートン素材のものは利用できません。

※利用者本人の寝具のみが対象となります。

■受付期間 5月10日(水)~5月22日(月)

※申請書はホームページに掲載しています。

※申請には、印鑑が必要です。

### ●申請・問合せ

保健課介護・高齢者支援係(西別館) Tel75-4960

浮羽市民課(うきは市民センター2階) Tel77-2112

## 身体障害者巡回相談

昨年同様、巡回相談に参加される場合は、予約が必要です。

本年度の会場は、むらおこしセンターからうきは市役所本庁舎に変更となっています。

■期日 6月7日(水)

■会場 うきは市役所本庁舎 3階

■受付 9時30分~11時

※予約人数が20名以下の場合午前中で終了

■申込み 5月26日(金)まで

※電話での予約も受け付けます。

### ■相談内容

肢体不自由の補装具の新規支給、再支給、修理の要否判定、処方等(電動車椅子、補聴器などは対象外)

### ■持参品

印鑑、身体障害者手帳、現在使用中の補装具

●予約・問合せ 福祉事務所 75-4961