

## 一日森林セラピー

うきはの野山を森林セラピーガイドと一緒に、一日ゆっくり歩いてみませんか。森林セラピーを体験しながら、うきは市のコースをご案内します。



### ■春のコース 妹川の滝を歩こう（4km程度）

新緑の若葉と川のせせらぎが気持ちいいですよ♪

■日 時 4月23日（日）10時～15時まで（午前10時までに、調音の滝公園駐車場に集合）

■参加料 1人2,000円（ガイド料+昼食代込）

※昼食は「うきはのほっこり弁当」か「セラピーランチ」をご用意します。

■持参品 飲み物、タオル、雨具、帽子、敷物

■服装 長袖、長ズボン（虫刺されや草まけ予防）、履き慣れた靴、防寒服

■予約方法 1週間前までに、うきは市癒しの旅先案内人協会（Tel.080-2714-6065）へご予約をお願いします。

※うきは市観光ホームページ『うきうきうきは』もご覧ください。

※キャンセルについては、実施2日前の17時までに必ずご連絡をお願いします。

## うきは市民大学 閉講式・学習発表会

3月5日、かわせみホールと男女共同参画センターで「うきは市民大学閉講式・学習発表会」が開催され、各学部が学習成果を発表しました。受講生たちは、年齢や性別に関係なく、仲間と学ぶことの楽しさを作品や舞台で表現していました。

平成29年度の受講生募集は、広報うきは3月15日号14～20ページを御覧ください。



▲ 子ども未来学部（各班の代表が成果を発表）



▲ いきいき学部「健康ダンス」



▲ 記念講演「プロ芸人の伝統芸と創造芸」落語家 林家笑丸さん



▲ 一般教養学部  
「ジャズダンスサークル吉井」

▶ 展示部門（書道、絵画、水彩画など）



▲ 地方創生学部  
「おはなし会かきの木」

