

認知症カフェにお越しください



▲オレンジカフェ三春



▲はじまるカフェ

うきは市では認知症の人の意志が尊重され、できる限り住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることが出来るよう、社会全体で認知症の人びとを支えていく地域づくり「認知症の人にやさしいまち、うきは」を目指しています。

「認知症カフェ」ってなあに？

認知症カフェは認知症の人や、家族、地域の方、医療や介護の専門職など誰でもが気軽に参加でき、くつろいだ雰囲気の中でお話ができる場所です。また、認知症の人やその家族が安心して過ごせる居場所でもあります。話し合いや情報交換、相談等も行っています。

認知症でも住み慣れた家や街で暮らしていける地域づくりを目指して、最近では全国的に広がってきています。

うきは市では 現在2か所（下記参照）の認知症カフェが開設されています。ゆったりとした雰囲気の中、優しいBGMをバックに参加者みんなと一緒にお菓子を食べながらお茶を飲んだり、お喋りをしています。時には食事会や演奏会を楽しんだり、ミニレクチャーもあります。

まだ参加された事のない方で興味のある方はどうぞ気兼ねなくお立ち寄りください。

●問合せ 市地域包括支援センター 認知症地域支援推進員 Tel.75-4105

名称	オレンジカフェ 三春	はじまるカフェ 咸生閣
日時	4月22日（土） 11時～	4月19日（水） 10時～2時間程度
場所	グループホーム三春 別館 多目的ホール駐車場 うきは浮羽町三春1982-1 Tel.77-1300	吉井温泉 咸生閣 大広間 うきは市吉井町千年14-1 Tel.090-9599-1396（稲舂）
参加費 その他	今月は三春まつりを開催し 演芸の披露やバザー出店 があります。カフェの 利用は無料ですが、 バザー店（おにぎり・焼き そば・ジュース）の購入 を各自でお願いします。	300円 （お菓子と飲み物付き） ※入浴料は含みません
次回 開催	5月27日 12時～ 毎月第4土曜日	5月17日 10時～ 毎月第3水曜日

☆良くある質問の中から☆



認知症カフェとはなんですか

認知症の人やその家族、医療や介護の専門職、地域の人など、誰もが気軽に参加できる「集いの場」であり認知症の人やその家族が安心して過ごせる「場所」です。



カフェの利用は介護保険の認定と関係がありますか

カフェの利用は介護保険の認定の有無は関係ありません。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。



認知症カフェに参加された方々のメッセージ

「ここにくると安心感があります。」「心が癒されますね。また来ます」「いろいろ話をして気持ちが楽になりました」「ここに来られている方と会うのが楽しみです」 など