

# こんなときどうする？

## 「ごはんまだかな？」



最近、おばあちゃんがご飯を食べたことをすぐ忘れるんです。さっき食べたのに「ごはんまだか？」と…。

これは「記憶障害」の症状で、少し前の事を忘れて、同じ事を何度も言うのです。忘れたことを責めたり、事実を説明したりすることは、かえって反感を持たれてしまいます。



### 良い反応

食べていないという気持ちを受け入れ「もうすぐできますよ」「ちょっと待ってね」と優しく声をかけてください。「これでも食べて待っていてね」と果物やお菓子で気をそらしても良いですね。

**「さっき食べたでしょう！」と事実を説明したり怒ったりしてはダメです。**

## 「財布盗っただろう！」



おばあちゃんに「あんた、財布を盗っただろう」と言われてビックリしたんです。

おばあちゃん、自分のかばんの中に入れてばなしにしていたのに…。

これは「もの盗られ妄想」の症状で、財布や通帳など本人が大切なものほど「盗った」「見当たらない」と大騒ぎします。また、身近な人に対してより強く症状がでます。怒らずに一緒に探すなど冷静に対応しましょう。



### 良い反応

否定も肯定もせず、「それは困ったね。一緒に探しましょう」と誘い、最後に本人が見つけれられるように誘導してください。

**怒ってはダメです。**

**「ほら、ここにあるでしょう」と見つけると、ますます盗ったと疑います。**