

いざという時の連絡先		
市役所	うきは市(代表)	0943-75-3111
	うきは市 市民協働推進課	0943-75-4982
	うきは市民センター	0943-77-2112
消防	久留米広域消防本部	0942-38-5151
	浮羽消防署	0943-72-4193
	浮羽消防署 浮羽出張所	0943-77-2149
警察	福岡県警察本部	092-641-4141
	うきは警察署	0943-75-5110
ライフライン	九州電力株式会社久留米営業所	0120-639-462
	NTT(電話サービスの故障など)	113または0120-444-113
	うきは郵便局	0943-77-7666
	吉井郵便局	0943-75-2655
国・県など	福岡管区気象台	092-725-3605
	国土交通省九州地方整備局	0942-93-9131
	筑後川河川事務所 吉井出張所	0943-75-2300
	福岡国道事務所	092-681-4731
	福岡国道事務所久留米維持出張所	092-405-0482
	福岡県久留米県土整備事務所	0942-44-5222
病院	原鶴温泉病院	0943-75-3135
	筑後川温泉病院	0943-77-7251
	田主丸中央病院	0943-72-2460
	久留米大学病院	0942-35-3311
	聖マリア病院	0942-35-3322
火事・救急…119 警察…110		

非常持出品・備蓄品リスト

非常持出品・備蓄品の準備は防災対策の基本です。リストを参考に、家族構成に合わせて準備しましょう。また、食品の消費期限や電化製品の故障がないかを定期的にチェックすることも忘れずにしましょう。

非常持出品	
☐ ヘルメット・防災ずきん 落下物から頭を守るための必需品	☐ 懐中電灯 予備の電池も必要 停電時や夜間の移動に欠かせない。できれば1人1つ用意
☐ 貴重品 預金通帳、健康保険証、免許証(番号を控えたメモかコピー)、現金	☐ リュックザックなど 非常品を入れて両手が稼げるリュックザックなど
☐ 非常食 缶入り乾パンなど、火を通さず食べられるもの	☐ 携帯ラジオ 小型で軽く、FMとAMの両方を聴けるものがよい
☐ 救急医薬品・常備薬 キズ薬、ばんそうこう、その他の薬など	☐ 水 持ち運びに便利なペットボトル入り
☐ 生活用品 衣類、軍手、ナイフ、ライター、缶切り、簡易トイレ、タオル、雨具など	☐ その他 マスク、消毒液、体温計など

備蓄品	
☐ 水 飲料水は1人1日3リットルが目安	☐ 工具類 スコップやロープなど
☐ 非常食 缶詰やレトルト食品など、そのまま食べられるか、簡単な調理で食べられるもの	☐ 生活用品 カセットコンロとガスボンベ、毛布、衣類、トイレ用ペーパー、ドライシャンプー、ビニール袋など

家族構成に合わせた準備
非常持出品・備蓄品は、アレルギー対応の非常食やペットフードなど、家族構成に合わせて必要なものを考えてみましょう。

ローリングストック法
災害時のために、普段食べているもの・飲んでいけるものを多めに買い置きし、なくなったら新たに補充する備蓄方法を「ローリングストック法」と呼んでいます。消費期限が長いものをわざわざ準備することなく、うまく消費期限切れといった失敗もありません。

▼指定避難所一覧(浮羽町域)

避難場所	所在地	電話番号 (市外局番0943)	災害区域 洪水 土砂災害	指定緊急避難場所
尼ヶ瀬区公民館	浮羽町妹川12422-7		○	○
旧・妹川小学校	浮羽町妹川12285-2		○	×
田電コミュニティセンター	浮羽町田電1151-1	77-6776	○	○
旧・姫治小学校	浮羽町新川13934		○	×
新川コミュニティセンター	浮羽町新川12515	77-6557	○	○
旧・小塩小学校	浮羽町小塩2605-1	77-2670	○	×
小塩コミュニティセンター	浮羽町小塩2548-1	77-4835	○	×
山春小学校	浮羽町山北783-6	77-2267	○	○
山春コミュニティセンター	浮羽町山北783	77-4699	○	○
大石小学校	浮羽町古川1468-3	77-2259	×	○
大石コミュニティセンター	浮羽町古川1479	77-7088	×	○
御幸小学校	浮羽町朝田412	77-2035	×	○
うきは市民ホール(かわせみホール)	浮羽町朝田561-1	77-7476	×	○
浮羽中学校	浮羽町東陵上344-1	77-2351	×	○
御幸コミュニティセンター	浮羽町朝田562-11	77-3367	×	○
うきはアリーナ	浮羽町朝田215	74-8080	×	○
道の駅うきは	浮羽町山北729-2	74-3939	○	○
青少年教育センター(旧・JAIにじ大支所)	浮羽町高見669-3		×	○
うきは市民センター	浮羽町朝田582-1	77-2112	×	○

指定緊急避難場所は、災害発生時に緊急に逃げるための施設です。

▼指定避難所一覧(吉井町域)

避難場所	所在地	電話番号 (市外局番0943)	災害区域 洪水 土砂災害	指定緊急避難場所
千年小学校	吉井町千年263-1	75-2865	×	○
千年コミュニティセンター	吉井町千年245-1	75-5622	×	○
吉井小学校	吉井町1088	75-2018	×	○
福富小学校	吉井町福富666-1	75-2437	○	○
福富コミュニティセンター	吉井町福富1609-1	76-5771	○	○
江南小学校	吉井町八和田774-1	75-2353	×	○
江南コミュニティセンター	吉井町新治1063-1	75-4389	×	○
吉井中学校	吉井町福永58	75-2010	×	○
JAIにじ本所	吉井町356-1	75-4121	×	○
吉井体育センター	吉井町983-120	76-4423	×	○
JAIにじ教育文化センター「きずな」	吉井町684-1	75-5801	×	○
耳納クリーンステーション	吉井町富永2015	74-2010	○	○
うきは市総合福祉センター	吉井町347-1	76-3977	×	○
うり色ふるさと館	吉井町983-1	75-3343	×	○
浮羽実業高校	吉井町生業658	75-2138/75-3899	×	○
うきは市役所	吉井町新治316	75-3111	×	○
JAIにじ耳納の里	吉井町福富130-1	75-8111	×	○

指定避難所は、被災した方が一定期間の避難生活を送るための施設です。



警戒レベルと防災気象情報

市が発令する避難情報と、国・県が発表する防災気象情報を、5段階の警戒レベルを用いて提供します。

防災気象情報		市が発令する避難情報		
警戒レベル相当情報(例)	警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	行動を促す情報
警戒レベル5相当情報 ●大雨特別警報 ●氾濫発生情報 など	警戒レベル5	災害発生 又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保 ^{※1}
~~~~~<警戒レベル4までに必ず避難>~~~~~				
警戒レベル4相当情報 ●土砂災害警戒情報 ●氾濫危険情報 など	警戒レベル4	災害のおそれ高い	危険な場所から 全員避難	避難指示
警戒レベル3相当情報 ●洪水警戒 ●氾濫警戒情報 など	警戒レベル3	災害のおそれあり	危険な場所から 避難者等は 避難 ^{※2}	高齢者等避難
警戒レベル2	警戒レベル2	気象状況悪化	自らの避難行動を 確認	大雨・洪水・高潮 注意報(気象庁)
警戒レベル1	警戒レベル1	今後気象状況 悪化のおそれ	災害への心構えを 高める	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令されるものではありません。  
※2 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じ、自らの行動を自覚し始めたり危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

### 避難の考え方

立退き避難(水平避難)	▶予想される浸水が2階の床面(3m)以上の場合 ●土砂災害による家屋倒壊などのおそれがある場合	夜間大雨が予想される場合 明るいうちの時間帯での 予防的避難
-------------	----------------------------------------------------	--------------------------------------

屋内安全確保(垂直避難)	▶予想される浸水が2階の床面(3m)未満の場合 ●自宅内の高い場所へ避難	屋外への避難が かえって危険な場合 ●がけや山から 離れた部屋へ避難
--------------	-----------------------------------------	---------------------------------------------

### ここがポイント!

- 「避難しよう」と判断するのはあなた自身です。避難の要は、あなたの命を守るための行動です。避難の要は、あなたの命を守るための行動です。
- 実際に災害が発生せず、避難したことが「空振り」に終わったとしても、「被害がなくて幸運だった」と前向きに受け止めてください。
- 過去の災害で大丈夫だったからといって安心できません。過去に同じような状況で避難した経験がある場合は、避難行動のヒントです。

### 避難のポイント

- 速やかに避難しましょう  
避難に関する情報が発表されたら、速やかに避難しましょう。避難の際には、避難の要は、あなたの命を守るための行動です。
- 災害用伝言板・SNSで連絡を  
電話が通じなくなることを想定し、SNSなどの連絡手段を複数用意しましょう。避難の要は、あなたの命を守るための行動です。
- 一人暮らしの高齢者などには気配りを  
近所に一人暮らしの高齢者や病気の人がいる場合は、声を掛け合ってください。避難の要は、あなたの命を守るための行動です。
- 避難する前に  
電気のブレーカーを落とし、ガスの元栓を閉め、現金や貴重品などを避難する前に避難してください。
- 車での避難は控えて  
車での避難は緊急車両の通行の妨けになり、交通渋滞を招きます。特別な場合は除き、徒歩で避難しましょう。

### 情報の入手先

インターネットからの情報	
■うきは市ホームページ うきは市 http://www.city.ukiha.fukuoka.jp/	■福岡管区気象台 福岡管区気象台 http://www.jma-net.go.jp/fukuoka/
■ナウキャスト(雨雲の動き・雷・雹) 気象庁 ナウキャスト https://www.jma.go.jp/bosai/now/	■洪水キキクル 気象庁 洪水キキクル https://www.jma.go.jp/bosai/risk/
■浸水キキクル 気象庁 浸水キキクル https://www.jma.go.jp/bosai/risk/	■土砂キキクル 気象庁 土砂キキクル https://www.jma.go.jp/bosai/risk/
■国土交通省川の防災情報 川の防災情報 http://www.river.go.jp/	■国土交通省九州地方整備局筑後川河川事務所 筑後川河川事務所 http://www.qsr.mlit.go.jp/chikugo/
■福岡県総合防災情報PC用サイト 福岡県 総合防災情報 http://doboku-bousai.pref.fukuoka.lg.jp/gis_top/	■福岡県総合防災情報スマートフォン用サイト 福岡県 総合防災情報 http://doboku-bousai.pref.fukuoka.lg.jp/sp/

### うきは市防災サイト

うきは市のホームページでは、防災に関する情報をとりまとめた「うきは市防災サイト」を用意しています。新着情報、市からのお知らせ、防災無線、避難場所、防災マップ、防災・減災、消防・救急、国民保護、防災関連リンクに分類されていますので、必要な情報を得る際にお役立てください。

■うきは市防災サイト うきは市防災サイト https://www.city.ukiha.fukuoka.jp/bousai/default.html	■支援策一覧 支援策一覧 うきは市 https://www.city.ukiha.fukuoka.jp/bousai/kij0037219/index.html
----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------