



ママと赤ちゃんの健康カレンダー



事業名			日程											備考	
			R5.4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	R6.1月	2月		3月
乳幼児健康診査	4・7か月児 (水曜日)		5日	10日	7日	5日	2日	6日	4日	1日	6日	10日	7日	6日	 【場所】 うきは市役所 西別館 【受付時間】 13:15～14:15 ※事前の案内送付あり 
	お子さんのお誕生月	4か月児	R4.11月	R4.12月	R5.1月	R5.2月	R5.3月	R5.4月	R5.5月	R5.6月	R5.7月	R5.8月	R5.9月	R5.10月	
		7か月児	R4.8月	R4.9月	R4.10月	R4.11月	R4.12月	R5.1月	R5.2月	R5.3月	R5.4月	R5.5月	R5.6月	R5.7月	
	10・12か月児 (月曜日)		10日	22日	12日	10日	21日	11日	16日	13日	11日	22日	19日	11日	
	お子さんのお誕生月	10か月児	R4.5月	R4.6月	R4.7月	R4.8月	R4.9月	R4.10月	R4.11月	R4.12月	R5.1月	R5.2月	R5.3月	R5.4月	
		12か月児	R4.3月	R4.4月	R4.5月	R4.6月	R4.7月	R4.8月	R4.9月	R4.10月	R4.11月	R4.12月	R5.1月	R5.2月	
	1歳6か月児 (月曜日)		3日		5日		7日		2日		4日		5日		
	お子さんのお誕生月		R3.8月		R3.10月		R3.12月		R4.2月		R4.4月		R4.6月		
		R3.9月		R3.11月		R4.1月		R4.3月		R4.5月		R4.7月			
3歳児 (月曜日)			15日		3日		4日		6日		15日		4日		
お子さんのお誕生月			R2.3月		R2.5月		R2.7月		R2.9月		R2.11月		R3.1月		
			R2.4月		R2.6月		R2.8月		R2.10月		R2.12月		R3.2月		
予約不要	子育て相談	【吉井会場】 うきは市役所西別館	4日	9日	6日	4日	1日	5日	3日	7日	5日	9日	6日	5日	【時間】 10:00～11:30 【持ち物】 母子手帳・バスタオル 身体測定、育児・栄養・授乳相談など
		【浮羽会場】 うきは市民センター3階	25日	23日	27日	25日	22日	26日	24日	28日	19日	23日	27日	26日	
		対象	乳幼児のお子さんがいらっしゃるご家族の方												
要予約	もぐもぐスクール (離乳食教室)		19日	17日	21日	19日	16日	20日	11日	15日	13日	17日	21日	13日	【場所】 るり色ふるさと館 【時間】 9:40～12:00 ※託児あり ※事前の案内送付あり
	お子さんのお誕生月		R4.12月	R5.1月	R5.2月	R5.3月	R5.4月	R5.5月	R5.6月	R5.7月	R5.8月	R5.9月	R5.10月	R5.11月	
	産後ボディケア (第2・4金曜日)		14日 28日	12日 26日	9日 23日	14日 28日	4日 25日	8日 22日	13日 27日	10日 24日	8日 22日	12日 26日	9日 16日	15日 29日	【場所】 うきはアリーナ 【時間】 10:30～11:30 ※託児あり
	対象		産後2か月から1年未満の方（お子さんが1歳になるまで）												



ご予約 ・ お問い合わせ先	うきは市役所 西別館 保健課 食育・健康対策係 TEL：0943-75-4960 FAX：0943-75-4963
---------------------	--

