

# 癒しの旅先案内人による 森林セラピー紹介

うきはには、つづら棚田や調音の滝など、豊かな自然に恵まれた森林がたくさんあります。清々しいフィトンチッドの香りに癒されながら、四季折々の森の変化を身近に感じる事ができます。

近頃は携帯やパソコンを見る時間が長くなり、季節の移ろいをしみじみ眺める事が少なくなりました。便利な物に囲まれて時間がたくさんあるはずなのに、時間に追われるような生活をしていた頃、うきはの森林セラピーを体験しました。

大地に寝転び揺れる木の葉を眺め、風に吹かれ、森の香りを深く感じた時、身体が自然に緩んで、小さな頃のあるがままの自分に出会ったような気がしました。

森林セラピーは目の前に広がる美しい風景の尊さを改めて気づかせてくれました。そばにあるのが当たり前になっているうきはの野山の中をゆっくり、その良さを心と体で感じてみませんか。



癒しの旅先案内人協会 田中 浩子

## うきはよろず経営相談窓口

～創業予定者から老舗までどなたでも歓迎～

うきは市・うきは市商工会・福岡県よろず支援拠点が連携して定期的に無料のセミナーと個別経営相談を受け付けています。セミナーのみ、個別相談のみの参加でも構いません。セミナー内容と関係ない相談も可能です。創業、経費節減、新商品企画など、ご相談ください。

2/22

金曜日  
13:15～

いろいろな補助金審査で評価される！

### 事業計画策定のポイントセミナー

- 事業計画の必要性
- 事業計画に必要な3つの要素
- 補助金審査で事業計画のどのようところが重視されるか
- 事業計画の書き方+αのテクニックについて

福岡にてシステム開発会社に勤務。産業用ロボットの制御ソフトや生産管理システムの開発を手掛ける。中小企業診断士として独立後は製造業やソフトウェア開発業を中心に中小企業、小規模事業者の支援を行う。皆さまと伴走しながら支援させて頂きます！



重村 和博  
中小企業診断士

#### 個別相談①

10:00～11:00

#### 個別相談②

11:00～12:00

#### 事業計画策定のポイントセミナー

13:15～14:45

#### 個別相談③

15:30～16:30

◇開催日 **2月22日(金)**

『いろいろな補助金審査で評価される！

事業計画策定のポイントセミナー』

◇講師・相談員 重村 和博 氏

◇会場 U-BiG (福岡銀行浮羽支店跡、うきは市民センター別館)

◇申込先 福岡県よろず支援拠点(公益財団法人 福岡県中小企業振興センター)

TEL092-622-7809

※相談・セミナーは事前予約制です。上記にお電話でご連絡ください。

●問合せ うきはブランド推進課 商工振興係 TEL76-9059