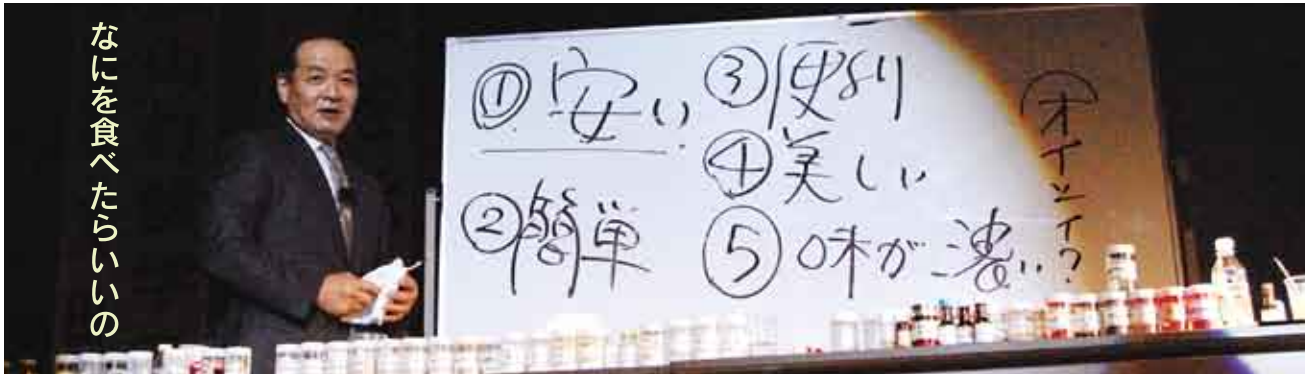




広報 うきは



みんなで考えよう！うきは市子育てと教育を進める集い



8月22日、うきは市民ホールで、うきは市子育てと教育を進める集いが開催され、多くの市民が参加されました。●通学合宿では、山春小学校の佐藤真子さんと平川美沙樹さんが「洗濯や調理などを通して、親のたいへんさを体験できました。」等と発表。●山村留学では、姫治小学校山村留学実行委員会の田辺智之さんが「少人数教育や環境の良さを活用し、山村留学で地域の新しい活性化を図りたい。」等と発表。●講演では、食品ジャーナリストの安部司さんが「今の子どもたちは、意識せずにとり過ぎ3きょうだいになっています…

塩分を1日20g(通常10g以下)、油を100g(通常40g以下)、砂糖も清涼飲料水や無果汁で大量にとられています。なぜかって…食品添加物の中に入っているから。まず、食品添加物の働きを認める(なぜ使うのか：①安い、②簡単、③便利、④美しい、⑤味が濃い)、そして、食品添加物の働き(メリットとデメリット)が本当にわかったうえで、どの食品を選ぶか(二者択一)は、買う側の問題であることに気づいてください。食の問題の被害者・犠牲者は、食品を選べない赤ちゃんや子どもたち。自分や家族の健康を守るために、①薄味に慣れましょう、②「あれば便利だけれども、なくてもいいもの」を買い過ぎていませんか、③自分で作れませんか(親の調理を手伝いましょう)」等と講演されました。

●主催 うきは市青少年育成市民会議、うきは市食と農と健康を結ぶ食育推進会議

今月のもくじ

- P1 8月22日、うきは市子育てと教育を進める集いの様子
- P2 新型インフルエンザ対策ほか
- P3 うきは市民運動会の案内
- P4 わたしの食育みんなの食育No.18

- P5 まちづくりの話題
- P6 衛生組合からのお知らせほか
- P7 安全安心コーナーほか
- P8~9 暮らしの情報
- P10 第5回うきはの郷フォトコンテスト作品募集
9月まちおこしイベント案内