

「不安でたまらない」**「勉強が手につかない」**

昨日の「夏の課題テスト」はどうでしたか？目標点数への手応えは・・・
次は中間テスト、到達度テストと続きます。私の個人面談も3組がもう少しで終わります。4組の人は待っていてください。個人面談で到達度テストに向けての目標点数を確認しました。ぜひ達成できるように頑張りましょう。テストの結果が返ってくるたびに、必ずこんな気持ちをもつ人が多くなります。あんなに頑張ったのに、結果（答案）が返ってくるたびに落ち込んでしまう。何で点数が伸びないんだろう。うれしそうにしている友達がうらやましい・まわりを見ると、みんなとても頑張っているように見えるし、〇〇さんも口では「全然しよらん」と言いながら、家や塾ではとても頑張っているらしい。自分も頑張ろうと思うけど、机に向かったら「あれもしてない。これもしなくちゃ。」と気が散って10分と集中できない。先生との話でも目標の〇〇高校に合格するには、もっとがんばらないかと言われる。こんなことが、あなたにもありませんか？

みんな不安なんです

みんなきついです。これからテストがあるたびにさらに不安になるんです。あなたの隣で自信たっぷりに見える友達も、本当は心の中では不安がっているんです。浮羽中の3年生みんなが、大きさは違っても不安や悩みを持っているんです。み～んな不安なんです。あなたが「〇〇さんは頭が良くて、大丈夫・・・」なんて思っている友達も同じなんです。決して自分一人が不安なんじゃないのです。生まれて初めての試練「高校入試」。学校のテストのように「ああ悪かった。よし、今度頑張ろう」なんてことは絶対にできないから、よけいに不安が増してきます。

じゃあ、みんなが不安がっているからそれでいいのかというと、決してそうではありません。今までの先輩も、同じように悩んだり苦しんだりした人がたくさんいたと思います。そして、いろんな工夫でその不安を乗り越えて「受験」という壁を打ち破っていったと思います。また、残念なことですが、その不安を乗り越えきれずに、ズルズルと落ち込んでいった人もいたと思います。その分かれ道、いったい何だったのでしょか？

まっすぐ進めない心の弱さはどこへ・・・

せき止められた水の流れが、やがて周囲の一番低いところからあふれ出たり、一番弱いところを壊して流れ出していくように、人間の場合も、自分の思いや行動が何かの理由で妨げられたとしたら、いくつかの行動パターンをとるそうです。

イライラして家族や友達に八つ当たり、急に頭やおなか痛くなったり、自分の好きな遊びに熱中したり、時には、開き直った態度や投げやりな態度をとったり・・・

今、あなたはどんな行動をとっていますか？

授業中の態度はどうですか？無駄な話をしたり、寝たり、授業とは関係ない事をしたり友達との関係はどうですか？お互いの頑張りをお互いに応援できていますか、悩みを相談できていますか、まわりに気をつかわず生活できていますか・・・まわりにいる、あなたの態度がその場の雰囲気を決めますよ。勉強したいという友達がいたら、10分休みや昼休みに教室と一緒に勉強をする。放課後、30分でも残って勉強する。分からないところを教科の先生に聞きに行く。そして、そんな頑張る友達を応援する、自分も一緒に頑張ってみる。そんな3年生の集団であってほしいと思います。「受験」は団体戦です。みんなですくすく組んでいく！痛みなしに喜びはない。自分を鍛えてください。

□個人面談で将来の夢があり、そのために「〇〇高校に行きます」と言える人がいます。とても素晴らしいことです。夢はあきらめなければ叶う！「そんな事を言っても無理やろ」と言う人もいるでしょう。でも夢に向かって努力をしている人は生き生きしています。楽しそうに私に話してくれます。夢のある人と話すと私も元気になります。

