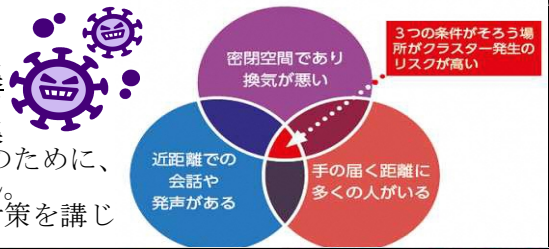


新型コロナウイルス感染 拡大防止のため9か条

1 3つの「密」を避ける

○ 3つの条件(3つの「密」)がそろう場所がクラスター(集団)発生リスクが高いとも言われています。新型コロナウイルスの感染拡大防止のための対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要だと言われていますが、そのために、3つの「密」が重ならないように工夫しなければなりません。中学校でも、1人も感染発症者がでないように、十分に対策を講じていきます。



- 01 密閉空間を避ける
- 02 密集場所を避ける
- 03 密接場面を避ける

以下、朝起きて登校から下校までの中で3つの「密」を避けよう。



2 毎朝の体温測定を確実に ～[体温カード]の提出・チェックを～

○ 新型コロナウイルス感染の疑いがあるとされる場合の中に、体温37.5度が数日続くときとあります。生徒も、毎朝の体温測定をお願いします。熱があるとき、風邪の症状がある場合は、「出席停止」扱となります。

3 マスクの着用

～登下校時、学校内において～



○ 感染していても症状が出ていない人もいて、知らず知らずのうちにウイルスを拡散している場合もあると聞きます。感染拡大防止のために、子ども達も、通常はマスクの着用をお願いします。家庭でマスクが調達できないときは、学校にあるマスクを貸し出します。

4 アルコール等消毒の実施 ～登校して校舎内に入るときに～

○ 朝、登校してきて校舎に入る前に、昇降口に置いてあるアルコール等消毒液を使って、手の消毒を徹底します。



5 給食を時間差で実施

～3つの「密」・密集場所を避ける～

○ 給食時間は窓を開け、換気をよくし、給食開始時間をずらすことで大人数で集まることや対面で食べることを避けます。給食時間は話さず静かに食べます。

6 小まめに換気をする ～3つの「密」・密閉空間を避ける～

○ クラスター(集団)発生リスクの1つである密閉空間を避けるために、換気に注意しましょう。できれば、窓を開けて授業をします。

7 免疫力を上げる指導

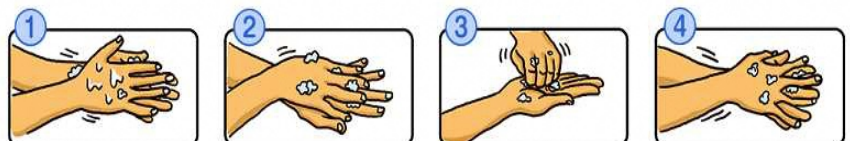
～規則正しい生活と適度な運動を～

○ 十分な睡眠とバランスの良い食事の指導をお願いします。部活動は平日1時間、土日どちらか1日で2時間をめどに感染症対策を行い基礎体力を上げる活動を中心に行います。

8 正しい手洗いを

○ 授業後や昼休み後、図書館利用前後等には、確実に手洗いを行いましょう。右図を参照に各学級で正しい手洗いの指導をお願いします。

正しい手の洗い方



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

手の甲をのぼすようにこすります。

指先・爪の間を念入りにこすります。

指の間を洗います。

9 その他の注意

01 下校後の作業
○ 教室等の入口の取っ手の消毒を。

02 福岡市等への外出を控える
○ 感染が多い地域への不要な外出は控えるようにお願いします。



親指と手のひらをぬじり洗います。



手首も忘れずに洗います。

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。