

2019年度 ママと赤ちゃんの健康カレンダー



乳幼児健康診査



	(水曜日) 4か月児	7か月児
2019年4月	4/10	H30. 11月生 H30. 8月生
5月	5/8	H30. 12月生 H30. 9月生
6月	6/5	H31. 1月生 H30. 10月生
7月	7/3	H31. 2月生 H30. 11月生
8月	8/7	H31. 3月生 H30. 12月生
9月	9/4	H31. 4月生 H31. 1月生
10月	10/2	R1. 5月生 H31. 2月生
11月	11/6	R1. 6月生 H31. 3月生
12月	12/4	R1. 7月生 H31. 4月生
2020年1月	1/8	R1. 8月生 R1. 5月生
2月	2/5	R1. 9月生 R1. 6月生
3月	3/4	R1. 10月生 R1. 7月生

	(月曜日) 10か月児	12か月児
4/15	H30. 5月生	H30. 3月生
5/20	H30. 6月生	H30. 4月生
6/10	H30. 7月生	H30. 5月生
7/8	H30. 8月生	H30. 6月生
8/19	H30. 9月生	H30. 7月生
9/9	H30. 10月生	H30. 8月生
10/21	H30. 11月生	H30. 9月生
11/18	H30. 12月生	H30. 10月生
12/9	H31. 1月生	H30. 11月生
1/20	H31. 2月生	H30. 12月生
2/10	H31. 3月生	H31. 1月生
3/9	H31. 4月生	H31. 2月生

	(月曜日) 1歳6か月児
4/8	H29. 8・9月生
6/3	H29. 10・11月生
8/5	H29.12月・H30.1月生
10/7	H30. 2・3月生
12/2	H30. 4・5月生
2/3	H30. 6・7月生

	(月曜日) 3歳児
5/13	H28. 3・4月生
7/1	H28. 5・6月生
9/2	H28. 7・8月生
11/11	H28. 9・10月生
1/6	H28. 11・12月生
3/2	H29. 1・2月生

相談・教室

子育て相談 (火曜日)

吉井	浮羽
4/2	4/23
5/7	5/28
6/4	6/25
-	7/23
8/6	8/27
9/3	9/24
10/1	10/29
11/5	11/26
12/3	12/17
1/7	1/28
2/4	2/25
3/3	3/24

もぐもぐスクール

(水曜日)	対象者
4/17	H30. 12月生
5/15	H31. 1月生
6/19	H31. 2月生
7/17	H31. 3月生
8/21	H31. 4月生
9/18	R1. 5月生
10/16	R1. 6月生
11/13	R1. 7月生
12/11	R1. 8月生
1/15	R1. 9月生
2/19	R1. 10月生
3/18	R1. 11月生

乳幼児健康診査

対象の方には、事前にご案内をお送りします。

(受付時間) 13:15 ~ 14:00

(場所) うきは市役所西別館



子育て相談

乳幼児のお子さんがいらっしゃるご家族の方が対象です。

お子さんの身長、体重測定も行います。

母子手帳を持参の上お越しください。

※ 予約不要

(時間) 10:00~11:30

(場所) 吉井：うきは市役所西別館

浮羽：うきは市民センター3階



もぐもぐスクール (離乳食教室)

4か月児のお子さんがいらっしゃるご家族の方が対象です。

対象の方には、事前にご案内をお送りします。

離乳食の試食もあります。

(時間) 9:40 ~ 12:00

(場所) 通知でお知らせします

※予約必要 託児あり



産後ポティケア

産後1年未満の方(お子さんが1歳になるまで)が対象です。

(時間) 受付 10:00~ 開催 10:30~11:30

(場所) うきはアリーナ 毎月第2・4金曜

※予約必要 託児あり ※詳細は通知でお知らせします

フッ素塗布の受け方

うきは市では、4回無料で実施しています。

1回目:1才6か月児健康診査と同時実施

2回目:2才

3回目:2才6か月

4回目:3才児健康診査と同時実施



フッ素塗布の対象者には、個別にご案内をお送りします。当日は普段お使いの歯ブラシと、母子手帳をお持ちください。

予約・ 問合せ先	うきは市役所西別館 保健課食育・健康対策係 TEL: 0943(75) 4960 FAX: 0943(75) 4963
-------------	---

