

食育で
輝くまちへ

つなげる食育
つながる命
No.2



食育推進事業
土壌分析・土壌改良
に着手します

土は、命のみなもと。

うきは市の土は、疲れているかもしれませぬ・・・

「土は命のみなもと」と言われています。また「身土不二（しんどふじ 仏教用語で体と土は同じである、の意味）」という言葉があるように土づくりは非常に大切なことです。このためうきは市の食育推進の大きな柱として、健康な土づくり・健康な作物づくり事業に取り組んでいきます。



健康な土作りへのステップは、簡単に示すと次のとおりです。

- ① 土を知る（土壌分析）
- ② 健康な土作り（診断に基づく施肥設計・過剰な肥料を控え養分のバランスを改善・ミネラル分の補給）
- ③ 健康な野菜作り（ビタミン・ミネラル等の豊富な野菜の生産）
- ④ 健康な体作り・収益の向上（健康で元気な野菜で、長寿への挑戦）

健康な土作りを
しましょう



福島県西会津町では、
土壌改良で大きな効果を
挙げています

福島県西会津町は、脳血管疾患病などの生活習慣病が多かったため、一九九三年「健康の町」を宣言し、トータルケアの街づくりに着手しました。

その対策のひとつが土壌改良でした。町の土壌診断をした結果、

① 三大栄養素（窒素・リン酸・カリ）は過剰供与

② ミネラル成分は欠乏

③ 性質や成分のバランスが悪く、土が疲れきっていることが判明しました。町を挙げて健康な土作りに取り掛かりました。

健康増進に貢献した「西会津町の土づくり」は、国保税の減額も実現。この取組みは全国的にも注目されています。

出荷者向けに

説明会を行いました

うきは市では、5月29日、午後から吉井庁舎で各団体からの出荷者約90名へ、説明会を行いました。



参加者は、土の疲れの現状を知り、土壌改良の必要性を痛感しました。当日は、土壌改良で栽培されたトマト等を食し、土壌改良の効果を実感しました。これから、うきは市では、今回の参加者の中から土壌調査希望者を取りまとめ、事業に着手していきます。

家庭菜園耕作者への

説明会も開催します

うきは市では、多くの自家栽培、自家消費の家庭があると考えます。健康な野菜・果樹を栽培し、そして元気で栄養のあるものを摂り、家族の健康を保持して欲しいものです。土壌分析の説明会を多くの希望者があれば、実施したいと考えております。説明を聞きたい方を把握したいと思しますので、左記までご連絡ください。

●土壌説明会希望とりまとめ先

- ① 氏名、② 郵便番号、③ 住所、④ 電話番号、「土壌説明会希望」と書いて企画課食育推進係へファクスしてください。電話でも受付けます。

FAX 7555509
TEL 7531111

土壌分析と土壌改良の話聞いて、その必要性を痛感しました。

講話：エーザイ生科研株式会社

中嶋社長